1

WEG MET STRESS!

"THE MAKING OF 'BIJ PINO"

DE ZUIDPOORT

DOOR VZW DE ZUIDPOORT

BESTE LEZER,

WIJ, VZW DE ZUIDPOORT, ZIJN EEN "VERENIGING WAAR ARMEN HET WOORD NEMEN". WE BESTRIJDEN ARMOEDE VERTREKKENDE VANUIT ERVARINGEN VAN MENSEN IN ARMOEDE.

IN DEZE STRIP VERTELLEN MENSEN IN ARMOEDE WELKE STRESS ARMOEDE VEROORZAAKT EN WELKE MOGELIJKHEDEN ZE HEBBEN OM ERMEE OM TE GAAN. DE AANHOUDENDE ZORGEN OM TE OVERLEVEN ZIJN SLOPEND.

SAMEN HEBBEN WE GEZOCHT NAAR OPLOSSINGEN WAAR WE ZELF KUNNEN AAN MEEBOUWEN.
IEDEREEN EEN VOLWAARDIG INKOMEN GEVEN ZOU ER NATUURLIJK VOOR ZORGEN DAT MENSEN VEEL MINDER STRESS HEBBEN. MAAR OP KORTE TERMIJN KUNNEN ANDERE INITIATIEVEN AL EEN DEEL VAN DE STRESS AANPAKKEN.

DAAROM HEBBEN WE NAAR ELKAARS ERVARINGEN GELUISTERD EN GEHOORD TEGEN WELKE MUREN WE OPBOTSEN, WELKE DEUREN GESLOTEN BLIJVEN OF WELKE SLEUTELS WE AL GEVONDEN HEBBEN.

IN DIE ERVARINGEN GINGEN WE SAMEN OP ZOEK NAAR EEN RODE DRAAD. IETS WAT WE WILLEN VERANDEREN. WE KOMEN LOS VAN DE PERSOONLIJKE ERVARING EN ZOEKEN WELKE STRUCTUUR DE STRESS VEROORZAAKT OF IN STAND HOUDT.

DAARNA ONDERZOCHTEN WE SAMEN WIE DE SLEUTEL TOT VERANDERING IN HANDEN HEEFT. DIEGENE DIE DAADWERKELIJK IETS ZOU KUNNEN VERANDEREN AAN HET STRUCTUREEL PROBLEEM. DAAROM GINGEN WE EEN SAMENWERKING AAN MET VEEL BUURTPARTNERS EN DE STAD GENT.

DAT IS IN EEN NOTENDOP ONZE THEMAWERKING VAN DE AFGELOPEN 3 JAREN. OM U INZICHT TE GEVEN IN ONZE LANGE WEG MET KRONKELS ÉN RESULTATEN, HEBBEN WE ONS VERHAAL OP EEN AANGENAME MANIER VOOR U OPGETEKEND.

VEEL LEESPLEZIER!

U AANGEBODEN DOOR DE ZUIDPOORT.

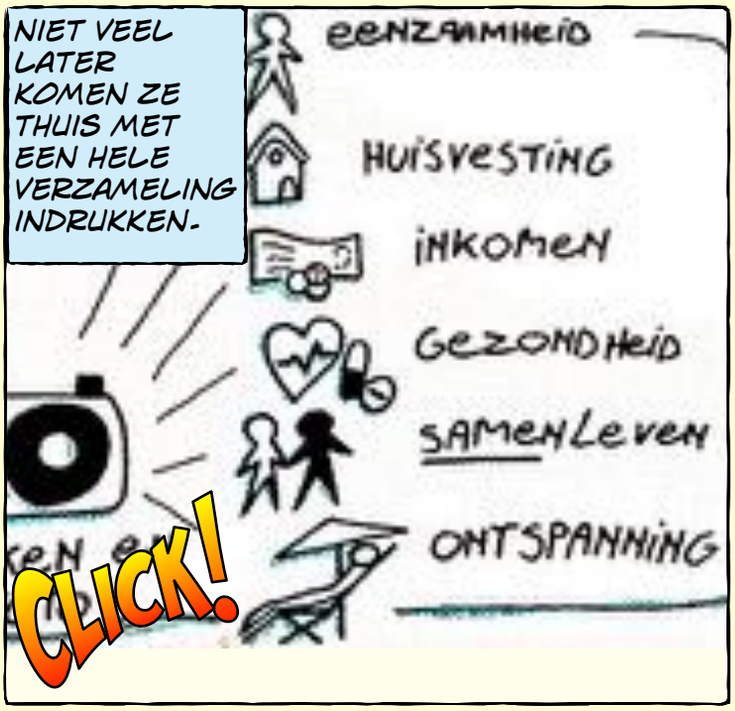
DE ZUIDPOORT IS EEN GENTSE VERENIGING WAAR ARMEN HET WOORD NEMEN EN EEN WELZIJNSSCHAKEL.

ONZE VRIJWILLIGERS **(=HELDEN)** KOMEN ER SAMEN OM ARMOEDE TE BESTRIJDEN, VERTREKKENDE VANUIT DE ERVARINGEN VAN MENSEN IN ARMOEDE.

OM EEN NIEUW PROJECT TE STARTEN, WERKEN ZE SAMEN MET KWADRAET VZW. SAMEN BEDENKEN ZE EEN TRAJECT EN WERKVORMEN OM HET BESTE UIT MENSEN TE HALEN.

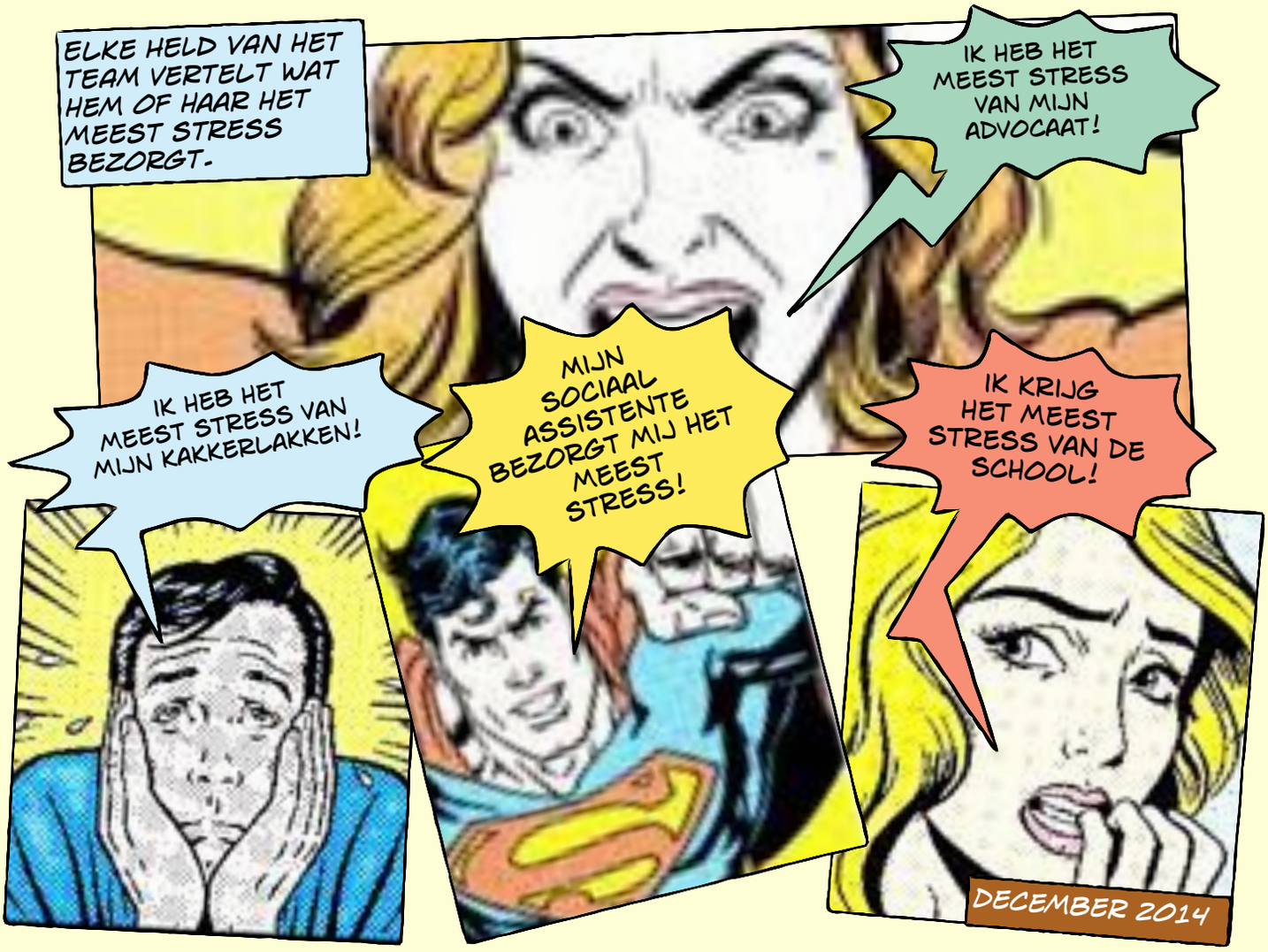
HET BEGINT ALLEMAAL MET EEN FRISGEWASSEN GROEP ZUIDPOORTERS DIE EEN WIJKWANDELING MAKEN IN NIEUW GENT.

ZE MAKEN FOTO'S VAN WAT HEN RAAKT EN INSPIREERT.



HET TEAM VERDIEPT ZICH IN HET THEMA 'STRESS'. DE GROEP ONTPOPT ZICH TOT EEN TEAM VAN **SUPERHELDEN**. ZE DELEN WAT ZIJ DAARONDER VERSTAAN EN LEGGEN DAT NAAST DEFINITIES VAN WETENSCHAPPERS.

NOVEMBER 2013



3 THEMA'S KOMEN STEEDS TERUG. DAARMEE GAAN DE HELDEN AAN DE SLAG:

VEEL ERVARINGEN SPREKEN OVER DE GIGANTISCHE STRESS WELKE 'LEVEN IN ARMOEDE' VEROORZAAKT. DE HELDEN VERTELLEN ONS OOK OVER HET GEBREK AAN KANSEN OM TE LEREN OMGAAN MET STRESS, ER OVER TE PRATEN (MET EEN PSYCHOLOOG), ...

DE HELDEN BELUISTEREN ELKAARS ERVARINGEN OVER DE ONTOEGANKELIJKHEID VAN JUSTITIE, OVER SLECHTE RELATIES MET ADVOCATEN, ...

SOMS WORDT STRESS VEROORZAAKT DOOR DE WOONOMSTANDIGHEDEN, DE HOGE KOSTPRIJS, DE SLECHTE STAAT (SCHIMMEL, KAKKERLAKKEN, ..), DE LANGE WACHTLIJST VOOR SOCIALE WONINGEN, ...

INTUSSEN EXPERIMENTEERT HET TEAM MET VERSCHILLENDE MANIEREN OM TE ONTSTRESSEN. ELKE BIJEENKOMST TESTEN ZE EEN ANDERE WERKVORM UIT.

YOGA

TAI CHI

MINDFULNESS

MUZIEK BELUISTEREN

VOORLEZEN (POEZIE EN VERHAAL)

GRAPPIG FILMPJE BEKIJKEN

THEECEREMONIE

ELK STRESSVERHAAL VAN HET TEAM WORDT NAUWKEURIG GENOTEERD EN GRONDIG ONDERZOCHT.

BIJNA ELK LEVENSDOMEIN BLIJKT STRESS TE VEROORZAKEN EN ARMOEDE SPEELT IN ALLES EEN ROL.
NA GRONDIG ONDERZOEK ONTDEKKEN ZE 2 SPOREN.

Deel 2 binnenkort in de betere boekhandel ;-)

Luister MEER naar ons

Spoor 1

- WAAR VIND IK LUISTERENDE OREN?
- WAAR KAN IK MET MIJN ZORGEN TERECHT?
- HOE KAN IK EENZAAMHEID DOORBREKEN?
- ...

Luister BETER naar ons

Spoor 2

- WIE LUISTERT ER NOG ÉCHT NAAR MIJ? (LOS VAN EEN TAKENPAKKET OF VERWACHTING)
- WAAROM WORD IK NIET GOED GEÏNFORMEERD?
- IK BEGRIJP DE INFO NIET GOED, HET GAAT ALLEMAAL ZO SNEL MET MOEILIJKE WOORDEN.
- ...

ONBEVREESD ALS ZE ZIJN, GAAN DE HELDEN MET HUN RESULTATEN NAAR DE RAAD VAN BESTUUR VAN DE ZUIDPOORT.
ZE WILLEN HUN STEUN OM DE SPOREN VERDER TE VOLGEN.
DE RAAD VAN BESTUUR IS ENTHOUSIAST EN GEEFT **3 VRAGEN** MEE OM OVER NA TE DENKEN.

ANTWOORD 1:
DE DAAROP VOLGENDE MAANDEN TREKKEN ONZE HELDEN ZICH TERUG OM VERDER NA TE DENKEN OVER DE ANTWOORDEN OP DIE VRAGEN.
ZE GAAN NA WAT ER ALLEMAAL BESTAAT OVER STRESS. ZE ZOEKEN PLAATSEN, DIENSTEN EN MENSEN DIE STRESS PROBEREN TE VERMINDEREN.

ANTWOORD 2:
NA OVERLEG VINDEN ZE AL SNEL ENKELE WIJKPARTNERS DIE MEE WILLEN BOUWEN AAN HET SPOOR EN MEE OP DE TREIN SPRINGEN.

ANTWOORD 3:
NU IS HET TIJD OM DE MENSEN IN DE WIJK TE GAAN BEVRAGEN. HET TEAM BEDENKT EEN LUISTERBANK OP WIELEN OM DE BUURT MEE IN TE TREKKEN. METEEN GEVEN ZE ZELF INVULLING AAN DE NOOD AAN MEER LUISTERENDE OREN!

TADAAA!

EN DIT IS ZE DAN ... ONZE LUISTERBANK!

ONZE HELDEN OEFENEN EERST HOE ZO EEN GESPREK MET EEN ONBEKENDE (VAN EEN ANDERE PLANEET?) OP DE BANK KAN VERLOPEN.

DE LUISTERBANK WORDT EEN SUCCES. NIEUW GENT HEEFT EEN GROTE NOOD AAN LUISTERENDE OREN. DAT VINDEN ZE ONDER ANDERE IN HET WIJKRESTAURANT, DAT HELAAS MOET SLUITEN. OCMW GENT SPRINGT IN DE BRES EN NEEMT HET RESTAURANT OVER. JAMMER GENOEG ZONDER DE VRIJWILLIGERS UIT DE WIJK EN DE GEMOEDELIJKE SFEER VAN VROEGER.

IN DE ZOMER ROEPEN ONZE HELDEN DE HULP IN VAN 2 ANDERE HELDEN. ZE SCHRIJVEN EEN BRIEF NAAR DE SCHEPEN VAN WELZIJN (RESUL TAPMAZ) EN DE SCHEPEN VAN ARMOEDEBESTRIJDING (RUDY CODDENS).

AUGUSTUS 2014

Beste schepen Tapmaz,
Beste schepen Coddens,

Wij, dat zijn de verenigingen die in Nieuw Gent actief zijn, willen een noodkreet richting beleid uitsturen op basis van onze dagelijkse praktijk. De vereenzaming van mensen in onze wijk is een immens probleem, waarbij een goed georganiseerde centrale ontmoetingsplaats gewoonweg een noodzaak is.

Eind juni stopte Wijkresto & Co vzw te bestaan en daarmee sloot ook ons buurtrestaurant. We hebben vernomen dat er vanaf eind september een engagement is genomen om ervoor te zorgen dat er opnieuw warme maaltijden zullen aangeboden worden, nu vanuit het OCMW (OTC), alvast een positieve evolutie.
Maar meteen ook de kans om met deze nieuwe start een belangrijke leemte in de wijk Nieuw Gent op te vullen. Namelijk dat een buurtrestaurant meer moet zijn dan een plaats waar je terecht kan voor een betaalbare maaltijd.
In onze werking gaan we dagelijks in gesprek met buurtbewoners die de nood aan een ontmoetingsplaats uitroepen.

- Een plaats waar buurtbewoners elkaar ontmoeten.
- Een plaats waar mensen aanwezig zijn die luisteren.
- Een plaats zonder drempels. Die zo georganiseerd is dat iedereen zich er welkom voelt.
- Een plaats waar je het activiteitenaanbod / organisatie-aanbod kan raadplegen. Waar ook uitgelegd wordt hoe je een Uitpas gebruikt.

Een goed georganiseerde ontmoetingsplaats biedt kansen voor de verschillende diensten en organisaties:

- Vindplaatsgericht (outreachend) werken.
- 0-de lijnhulpverlening in een gezellige niets verplichtende ruimte.

We zouden onze visie kunnen staven met wetenschappelijke onderzoeken of kunnen citeren uit beleidsnota's, maar we willen graag met u in gesprek gaan op basis van onze dagdagelijkse ervaringen. Als we de handen in elkaar slaan komen we hopelijk tot een nieuwe stap richting een leefbaar Nieuw Gent!
Alle onderstaande verenigingen zijn ervan overtuigd dat een ontmoetingsplaats in onze wijk een noodzaak is en willen u dan ook graag uitnodigen voor een constructief gesprek omtrent deze problematiek. Om samen te kijken of/en door bestaande werkingen tegemoet kunnen komen aan deze urgente nood.
Misschien meteen ook de gelegenheid om de invulling van andere locaties in de wijk eens af te toetsen aan de behoeften en te bekijken of er een gemeenschappelijke invulling kan aan gegeven worden.

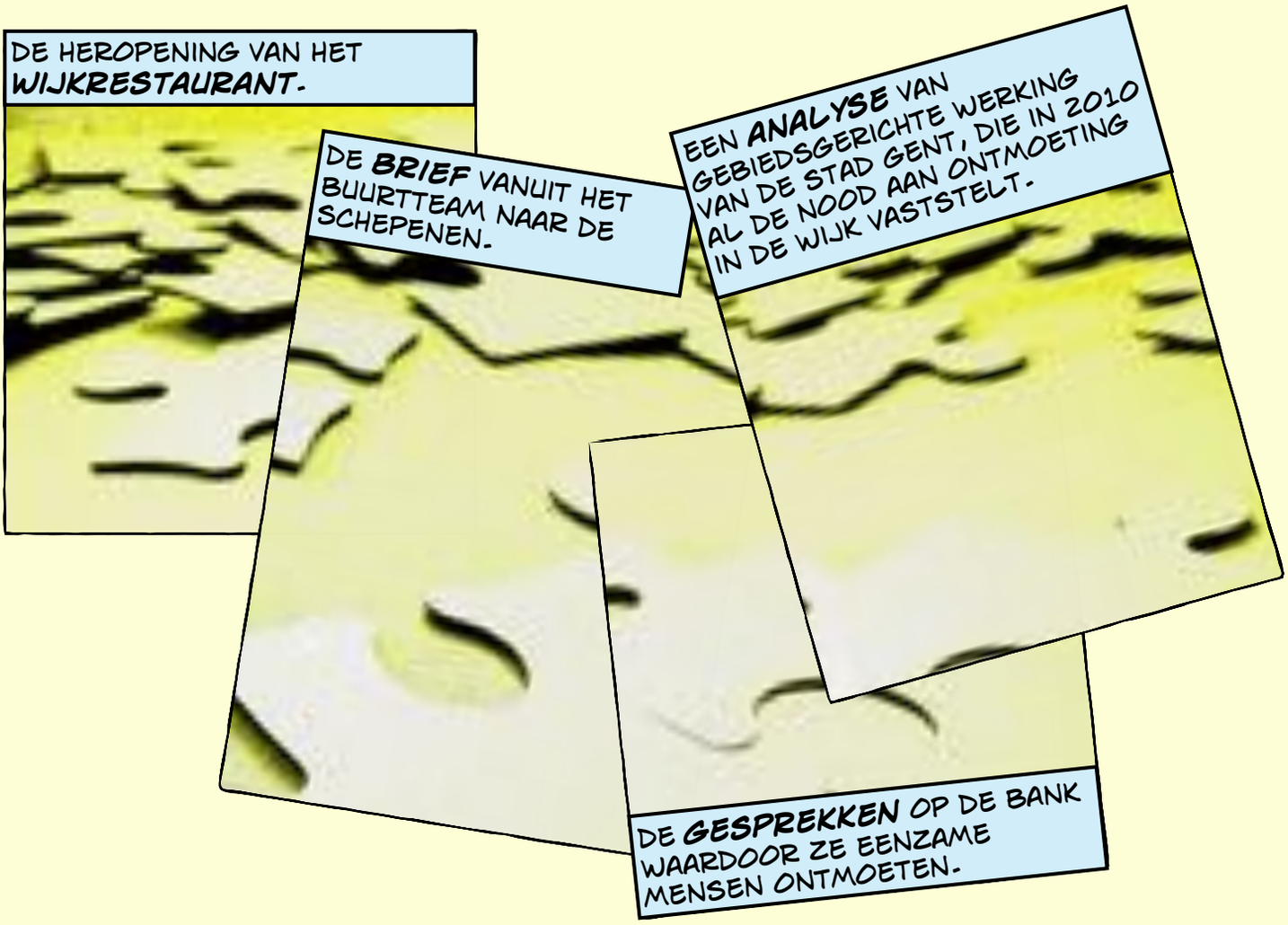
Wij hopen dan ook om zo snel mogelijk iets van u te vernemen met enkele mogelijke data voor een opbouwend overleg waar we samen met de ondertekende partners naar uitkijken.

Met vriendelijke groeten,

- De Zuidpoort vzw
- Gebiedsgerichte Werking Stad Gent
- Het Prisma brugfiguur
- Samenlevingsopbouw Gent vzw
- vzw Jong
- Wijkgezondheidscentrum Nieuw Gent vzw

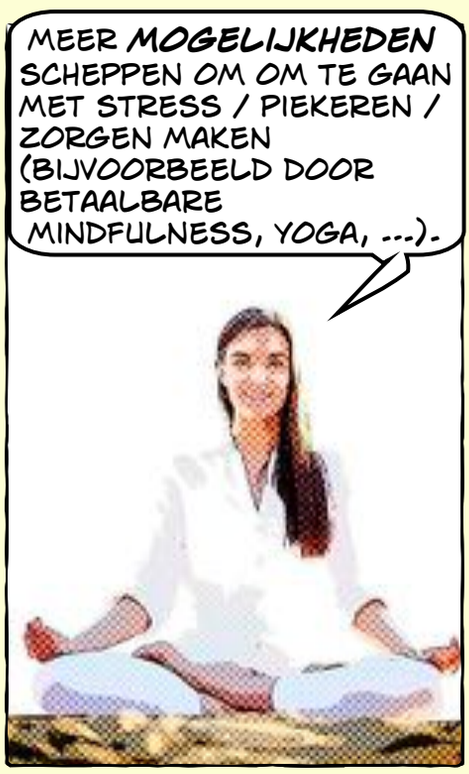
INTUSSEN VINDEN DE HELDEN MEER EN MEER STUKJES DIE BLIJKEN DEEL UIT TE MAKEN VAN EEN GROTE PUZZEL, WAAROP ZE STEEDS BETER ZICHT KRIJGEN

SEPTEMBER 2014



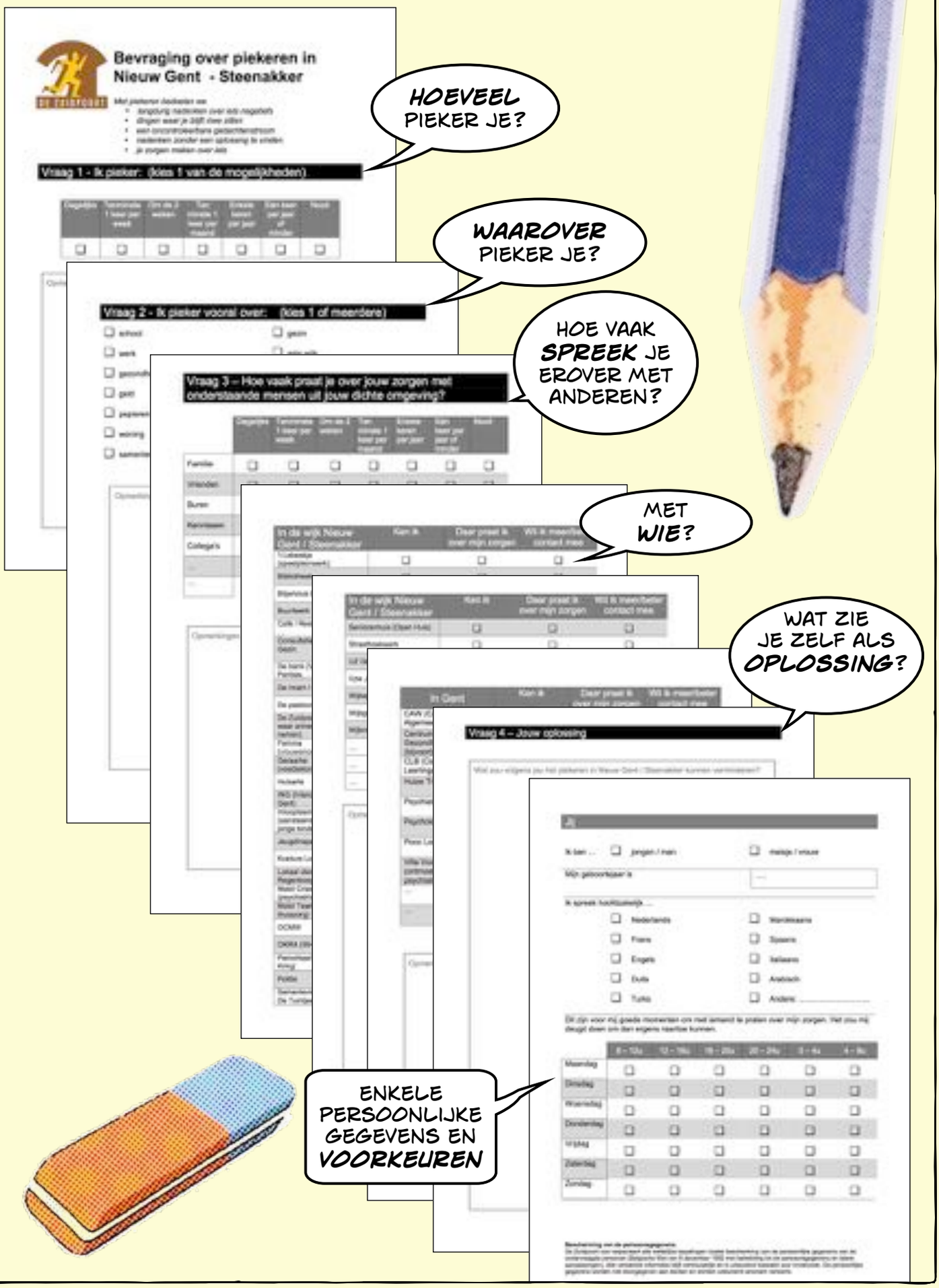
HET TEAM BEDENKT 3 MOGELIJKE PISTES DIE EEN DEEL VAN DE OPLOSSING KUNNEN ZIJN:

OKTOBER 2014

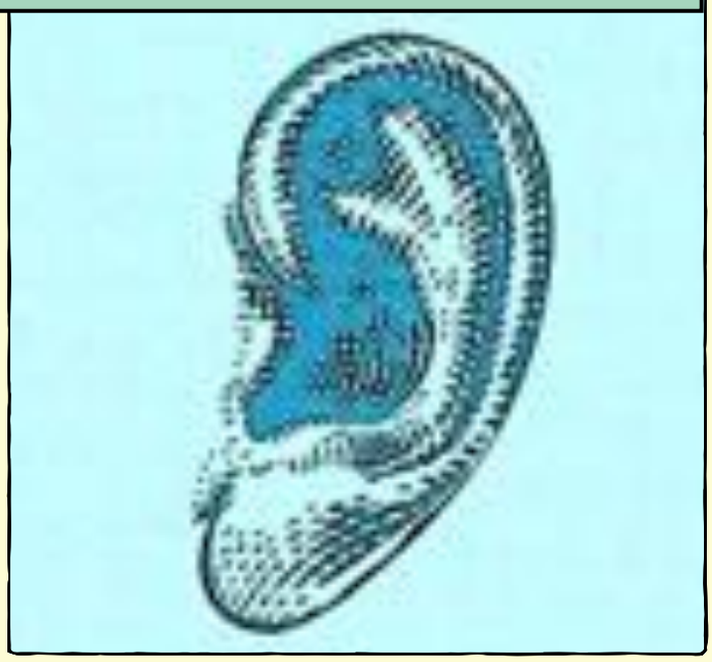


DE HELDEN BESLISSEN OM ZELF AL HET LUISTERENDE OOR TE ZIJN. ZE STELLEN EEN BEVRAGING OP EN BEZOEKEN VERSCHILLENDE PLAATSEN OM VAN BUURTBEWONERS TE HOREN HOE ZIJ MET STRESS TE MAKEN HEBBEN.

OKTOBER 2014



ZE HEBBEN NOOIT DE AMBITIE GEHAD WETENSCHAPPERS TE ZIJN EN WISKUNDIGE FORMULES LOS TE LATEN OP DE INGEVULDE ENQUÊTES. WEL ZIEN ZE DAT DE ENQUÊTE EEN GOED INSTRUMENT IS OM TE LUISTEREN NAAR ANDEREN. EN ZE HOREN OPNIEUW DE GROTE NOOD AAN EEN GOEDE ONTMOETINGSPLAATS IN NIEUW GENT. EEN PLAATS ***ZONDER SPECIFIEKE DOELGROEP***, EEN PLAATS WAAR IEDEREEN ZICH WELKOM VOELT.



HET HELDENTEAM ZET NU KOERS RICHTING ***CAFÉ ZONDER BIER*** OM EEN ONTMOETINGSPLAATS TE BEZOEKEN. BOND ZONDER NAAM HEEFT ER SINDS 1978 EEN ONTMOETINGSPLAATS VOOR EENZAME (SOMS DAKLOZE) MENSEN.

HET IS HIER EEN PLEK VOOR ***ONT-SPANNING*** (WEG MET SPANNINGEN, TOT RUST KOMEN) EN ***ONT-MOETING*** (ER MOET HIER NIKS). MENSEN DIE OP STRAAT LEVEN GAAN GEBUKT ONDER STRESS, DAAROM IS HET BELANGRIJK DAT ER IN HET CAFÉ NIKS MOET EN ONTSPANNEN KAN WORDEN. ER WORDT VOORAL ***GELUISTERD***, WEL DOORVERWEZEN, NIET GEHOLPEN.

Julien van Café Zonder Bier (Bond Zonder Naam)

NOVEMBER 2014

ELKE HELD SCHRIJFT ZIJN INDRUKKEN NEER EN DEELT DIE MET DE REST VAN HET TEAM.

ER IS ALTIJD EEN LUISTEREND OOR.

ER ZIJN GEEN VERPLICHTINGEN, JE MAG ER GEWOON 'ZIJN'.

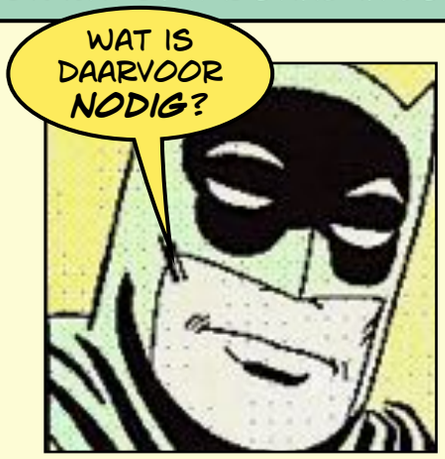
JE MAG ER BINNEN EN BUITEN WANNEER JE WIL.

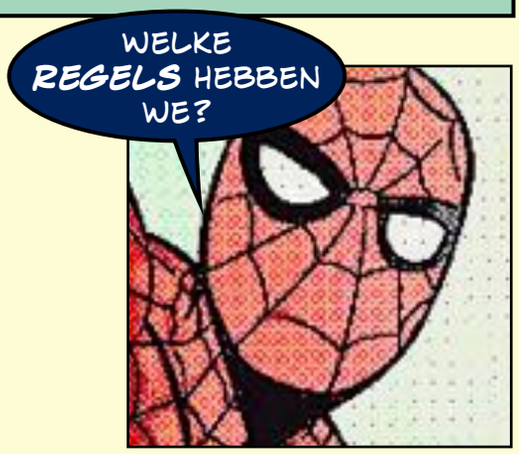
HET IS VOORAL OPEN ALS ANDERE DIENSTEN GESLOTEN ZIJN.

DE VERANTWOORDELIJKE BEWAAKT DE REGELS.

HET IS ER HEEL NET.

DE HELDEN ONDERZOEKEN OOK WAT ONTMOETING IN DE ZUIDPOORT BETEKENT.





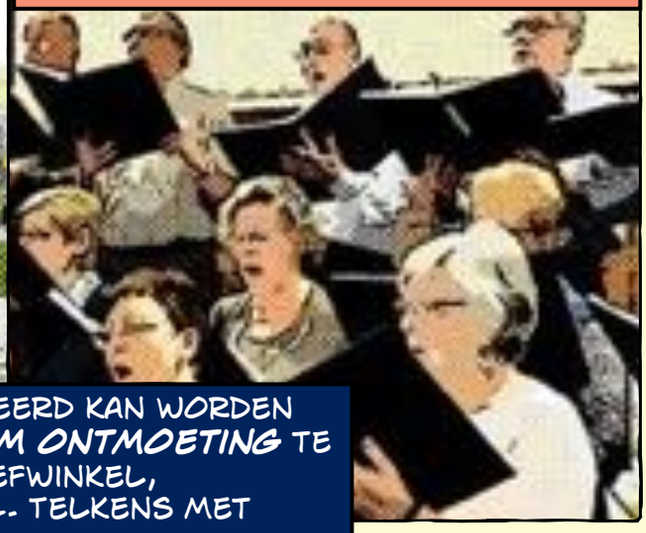
MET AL HUN BEVINDINGEN SCHRIJVEN ZE EEN NOTA OVER WAT EEN GOEDE ONTMOETINGSPLAATS ZOU KUNNEN ZIJN.

INTUSSEN ORGANISEERT DE STAD GENT (DIENST STEDELIJKE VERNIEUWING, ONDER LEIDING VAN SCHEPEN VAN WONEN TOM BALTHAZAR) EEN PROJECTENATELIER VOOR NIEUW GENT. MET 40 VERTEGENWOORDIGERS VAN VERENIGINGEN EN STADSDIENSTEN ZOEKEN ZE NAAR ENKELE ZICHTBARE, HAALBARE PROJECTEN OP KORTE TERMIJN VOOR DE WIJK. DEELNEMERS KUNNEN OP VOORHAND EEN PROJECT INDIENEN. ONZE HELDEN DIENEN NATUURLIJK HUN PLAN VOOR EEN ONTMOETINGSPLAATS IN.

OP HET EINDE VAN DE DAG HEBBEN ZE 3 PROJECTEN WAAR ZE MEE VERDER WILLEN:

1. DE VRIJE RUIMTE NAAST DE KERK HERINRICHTEN OM ***ONTMOETING EN SPEL*** TE STIMULEREN.

2. EEN ***WIJKKOOR***.



3. EEN MULTIHUIS WAAR GEËXPERIMENTEERD KAN WORDEN MET VERSCHILLENDE ***WERKVORMEN OM ONTMOETING*** TE CREËREN. BIJVOORBEELD EEN DOORGEEFWINKEL, WASSALON, KRINGWINKEL, KOFFIEBAR, ... TELKENS MET ONTMOETING ALS DOELSTELLING.

ONDERTUSSEN IS DE **WERKGROEP ONTMOETING** GEBOREN! DIE ZAL BEKIJKEN HOE MEER ONTMOETING KAN ONTSTAAN IN NIEUW GENT.

TROTSE METERS EN PETERS:

- DE ZUIDPOORT
- DIENST BELEIDSPARTICIPATIE (STAD GENT)
- DIENST ONTMOETEN EN VERBINDEN (STAD GENT)
- INGENT
- OCMW GENT
- SAMENLEVINGS-OPBOUW GENT VZW

JANUARI 2015

ZE PLANNEN OM DE 2 WEKEN EEN **BUURTONTBIJT**. ELKE METER OF PETER IS OM DE BEURT VERANTWOORDELIJK VOOR DE ORGANISATIE EN DE KOSTEN.

MAART 2015

ONZE HELDEN STAAN AAN DE WIEG VAN WAT EEN BABYBOOM KAN WORDEN: ZE VERWELKOMEN VANDAAG DE ***WERKGROEP MULTIHUIS***.

TROTSE METERS EN PETERS:

- DE ZUIDPOORT
- DIENSTEN STAD GENT: ONTMOETEN EN VERBINDEN, BELEIDSPARTICIPATIE, STEDELIJKE VERNIEUWING EN WONEN
- INGENT
- OCMW GENT
- SAMENLEVINGSOPBOUW GENT VZW
- WONINGENT

MAART 2015

DAARNAAST GEBRUIKEN ONZE HELDEN TIJD EN ENERGIE OM OP EEN 2DE SPOOR TE STARTEN. LEES ER MEER OVER IN DEEL 2.

Spoor 2

TOT NOG TOE WAS EEN ONTMOETINGSPLAATS VOOR NIEUW GENT EEN LUCHTKASTEEL. MAAR NU WORDT HET ***CONCREET***!

DE KERSVERSE WERKGROEP MAAKT EEN ***INVENTARIS*** VAN BESTAANDE ONTMOETINGSPLAATSEN (EN HUN DREMPELS) EN ZOEKT OOK RUIMTES WAAR EEN NIEUWE PLAATS KAN GECREËERD WORDEN.

HET MULTIHUIS WORDT VERDER VORMGEGEVEN EN VOORGESTELD OP HET GENTS ***SCHEPENENOVERLEG***. ONZE HELDEN BRANDEN EEN KAARSJE ...

AL SNEL BLIJKT DAT ER IN NIEUW GENT GEEN GEPASTE RUIMTE BESCHIKBAAR IS. DAARDOOR GROEIT DE IDEE VAN EEN TIJDELIJK ONDERKOMEN IN ***ENKELE INGERICHTE CONTAINERS***.

APRIL 2015

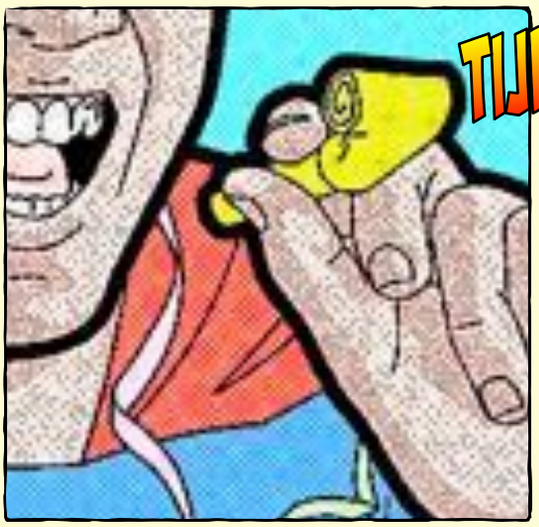
INGENT BIEDT AAN OM EEN ***DOORGEEFWINKEL*** TE STARTEN IN HET MULTIHUIS.

APRIL 2015

SAMENLEVINGSOPBOUW GENT MAAKT KENBAAR DAT ZE GRAAG EEN ***KLUSATELIER*** STARTEN OM BEWONERS EENVOUDIGE HERSTELLINGEN AAN HUN WOONST AAN TE LEREN.

IN OPVOLGING VAN HET PROJECTENATELIER KEURT HET GENTSE COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN ***MIDDELEN*** GOED VOOR HET MULTIHUIS!
HET IS DE AMBITIE DIT TEGEN EIND 2015 TE VERWEZENLIJKEN!

JULI 2015

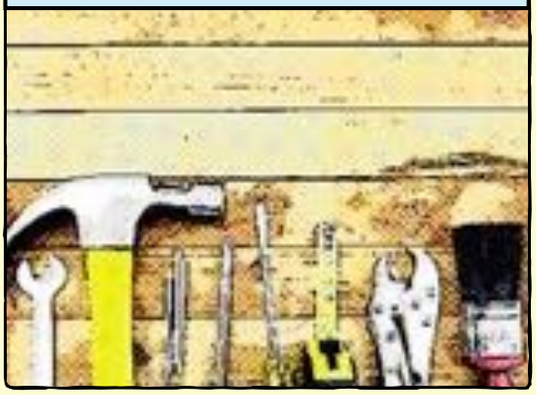


TIJD VOOR EEN FEESTJE!

EEN ***KLEIN TEAM*** (DE ZUIDPOORT, DIENST BELEIDSPARTICIPATIE, DIENST ONTMOETEN EN VERBINDEN, INGENT EN SAMENLEVINGSOPBOUW) BEDENKT HOE ZE MET 5 OF 6 CONTAINERS EEN MULTIHUIS KUNNEN OPZETTEN MET EEN BAR, DOORGEEFWINKEL, KLUSATELIER.

SEPTEMBER 2015

SCHEPEN BALTHAZAR EN SAMENLEVINGSOPBOUW GENT MAKEN INTUSSEN EEN ***SAMENWERKINGSOVEREENKOMST*** WAARIN DE SUBSIDIES VOOR HET PERSONEELSLID VAN HET KLUSATELIER ZIJN GEREGELD.



VOOR ONZE HELDEN IS HET NU AL EEN PAAR MAANDEN ***WINDSTIL***. HET IS WACHTEN EN NOG EENS WACHTEN OP GOEDKEURINGEN, OFFERTES, STUDIES, BOUWAANVRAGEN, ARCHITECTEN, ...

IN DE WERKGROEP MULTIHUIS VERNEEMT ZE DAT ER GESPREKKEN GAANDE ZIJN TUSSEN DE STAD EN 'VOETBAL IN DE STAD'. DEZE ORGANISATIE WERD GEVRAAGD OM HET MULTIHUIS TE ***COÖRDINEREN*** EN ER EEN EIGEN AANBOD UIT WERKEN. VERBAZING ALOM! DE SITUATIE ZIT GEBEITELD: ER KOMEN GEEN GESPREKKEN MET ANDERE KANDIDATEN VOORTREKKERS.

VOETBAL IN DE STAD

JANUARI 2016

DE ARCHITECTEN KOMEN MET EEN ***EERSTE VOORSTEL*** EN DE BESCHIKBARE BUDGETTEN EN ROLLEN WORDEN DUIDELIJKER. IN SEPTEMBER KAN ALLES ER STAAN!

MAART 2016

HET KLEINE GROEPJE TREKKERS VRAAGT DE ARCHITECTEN NOG EENS AAN DE TEKENTAFEL TE GAAN ZITTEN EN GEEFT ***OPMERKINGEN***.

HET NIEUWE PLAN HEEFT REKENING GEHOUDEN MET BIJNA ALLE OPMERKINGEN. ER KOMT ZELFS ***EEN EXTRA, ZEVENDE CONTAINER***!

APRIL 2016

INTUSSEN ZIJN DE ONDERHANDELINGEN MET ***VOETBAL IN DE STAD*** ROND EN IS ZEKER DAT ZIJ HET GEHEEL ZULLEN COÖRDINEREN.

JUNI 2016

TIJDENS DE ZOMER MAKEN DE UITBATERS INGENT, SAMENLEVINGSOPBOUW EN VOETBAL IN DE STAD VERDERE AFSPRAKEN

HALF SEPTEMBER VERSPREIDT VOETBAL IN DE STAD ZIJN VACATURE. ER WORDT EEN VOLTIJDS PROJECTMEDEWERKER GEZOCHT DIE ALLES IN GOEDE BANEN ZAL LEIDEN.

SEPTEMBER 2016

EIND OKTOBER VALT ELLEN ALS BESTE KANDIDAAT UIT DE BUS. ZIJ ZAL IN DECEMBER STARTEN.

NOVEMBER 2016

BEGIN JANUARI 2017 WORDT ALLES IN GEREEDHEID GEBRACHT VOOR DE LEVERING VAN DE CONTAINERS.

JANUARI 2017

NIET VEEL LATER KOMEN DE CONTAINERS AAN. OOIEVAAR PINO KIJKT TOE EN ZIET DAT HET GOED IS.

25 JANUARI 2017 OPENT KOFFIEBAR 'BIJ PINO' VOOR HET EERST ZIJN DEUREN. HET KLUSATELIER (DOOR SAMENLEVINGSOPBOUW) START IN FEBRUARI EN DE DOORGEEFWINKEL (DOOR INGENT) IN APRIL.

IN DE KOFFIEBAR IS ER STEEDS GRATIS KOFFIE, THEE EN WATER.
LATER KOMEN ER FRISDRANKEN TEGEN DEMOCRATISCHE PRIJZEN.

OOIEVAAR PINO KOMT AL MEER DAN 10 JAAR OP BEZOEK IN NIEUW GENT.

HIJ KOMT HELEMAAL ALLEEN UIT VERRE LANDEN NAAR ONS GEREISD, MAAR VOELT ZICH HIER THUIS.

'PINO' LAAT ZICH OOK GEMAKKELIJK UITSPREKEN IN ALLE TALEN.

MET ONGELOOFLIJK VEEL DANK AAN DE **SUPERHELDEN** IN DIT VERHAAL:

ALAIN
AN
ANNE-MARIE
ANNEMIE
ANNIE
ANTOINETTE
BERG
CARINE
CHRISTINE
DANNY
DAVID
DIEDERIK
ELS
EMILE
ERIC
ERWIN
EUGENIE
GÈRY
GILBERTE
GINA
GINETTE

HANS
HILDE
HUGUETTE
INGE
INGRID
ISABELLE
IVO
JAN
JEAN-MARIE
JOHAN
JOZEF
KETTY
KOEN
LIA
LICORICE
LIEVE
LILIANE
LUC
MARIANNE
MARIJKE
MARINA

MARLIES
MARNIX
MARTINE
MICHEL
MONIQUE 1
MONIQUE 2
PASCAL
PATRICK
PHILIP
PIET
ROLAND
RONY
ROSANNE
RUDY
SABINE
SIL
STEVEN
TANIA
VALENTIJN
YVONNE

(40 VAN DE 62 HELDEN HEBBEN ARMOEDE-ERVARING)

OOK VEEL DANK AAN ALLE **ORGANISATIES EN DIENSTEN** DIE EEN BELANGRIJKE ROL SPELEN IN DIT VERHAAL:

- CAFÉ ZONDER BIER (BOND ZONDER NAAM)
- DIENST ONTMOETEN EN VERBINDEN STAD GENT
- CAW OOST-VLAANDEREN
- CENTRUM BASISEDUCATIE LEERPUNT
- DE GENTSE SCHEPEN VAN ARMOEDEBESTRIJDING RUDY CODDENS
- DE GENTSE SCHEPEN VAN WELZIJN RESUL TAPMAZ
-DE GENTSE SCHEPAEN VAN WONEN TOM BALTHAZAR
- GERAARKE
- INGENT
- JUSTITIEHUIS GENT
- KRAS

- KWADRAET
- OCMW LDC DE REGENBOOG
- OCMW NIEUW GENT
- OCMW TEAM WOONBEGELEIDING
- OPEN ARMEN HALLE
- SAMENLEVINGSOPBOUW GENT
- STAD GENT (DIENST BELEIDSPARTICIPATIE, DIENST STEDELIJKE VERNIEUWING, DIENST WONEN)
- STRAATHOEKWERK
- VREDERECHTER VAN HET 4DE KANTON GENT
- WIJKGEZONDHEIDSCENTRUM NIEUW GENT
- WONINGGENT

DE ZUIDPOORT MAAKT MENSEN STERKER OM ARMOEDE TE BESTRIJDEN. ONDER ANDERE OP VOLGENDE MANIEREN:

ONTMOETING

EEN KOP KOFFIE,
BABBELEN,
EEN SPEL SPELEN, ...

KOOKATELIER

SAMEN KOKEN EN ETEN.
3 GANGEN VOOR €2.

PRETLOKET

BETAALBARE UITSTAPPEN.

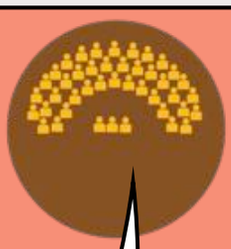
VORMING KRIJGEN

VORMINGEN OVER VOORBEELD:
HET VREDEGERECHT,
SCHULDBEMIDDELING,
VERZEKERINGEN, ...

STEUNGROEP

EEN GROEP VAN MENSEN DIE STEUN ZOEKEN EN/OF STEUN GEVEN.

PARLEMENT



MAANDELIJKSE VERGADERING OVER HET REILEN EN ZEILEN BINNEN EN BUITEN DE ZUIDPOORT.

DIALOOG

ERVARINGEN DELEN,
OPLOSSINGEN ZOEKEN
EN DAAROVER IN
DIALOOG GAAN.

VORMING GEVEN

VOOR SCHOLEN,
DIENSTEN,
BEDRIJVEN, ... OVER
ARMOEDE.

ECHO

ONS EIGEN TIJDSCHRIFT
OVER HET LEVEN IN EN
BUITEN DE ZUIDPOORT.

WAT JIJ KAN DOEN

ZONDER FISCAAL ATTEST:
IBAN: BE82 8915 8405 2568
BIC: VDSPBE91

MET FISCAAL ATTEST:
VANAF 40 € OVERMAKEN AAN HET NETWERK TEGEN ARMOEDE MET VERMELDING VAN ONS PROJECTNUMMER '501'.
IBAN: BE95 6524 8038 0458
BIC: HBKABE22

KOM LANGS OF MAAK EEN AFSPRAAK ALS JE MEER TE WETEN WIL KOMEN. DE ***KALENDER*** VIND JE OP ONZE WEBSITE ***WWW.DEZUIDPOORTGENT.BE***

VIA ONZE ***WEBSITE*** OF ***FACEBOOK***

KOM LANGS OF MAAK EEN ***AFSPRAAK*** MET LICORICE

DE ZUIDPOORT VZW
RERUM-NOVARUMPLEIN 25
9000 GENT
09 245 09 05

WWW.DEZUIDPOORTGENT.BE
WWW.FACEBOOK.COM/DEZUIDPOORT

STEVEN
STEVEN@DEZUIDPOORTGENT.BE
0478 52 92 78

LICORICE
LICORICE@DEZUIDPOORTGENT.BE
0472 03 54 70

IN DEZE STRIP LEES JE ALLES OVER DE ***SUPERHELDEN*** VAN VZW DE ZUIDPOORT DIE 3 JAAR LANG TEN STRIJDE TROKKEN TEGEN ***DE STRESS*** IN HUN LEVEN.

ZE BUNDELDEN HUN ***SUPERSONISCHE KRACHTEN*** EN GAAN OP ZOEK NAAR PARTNERS IN DE WIJK EN IN DE STAD GENT. NA EEN LANGE WEG ZIJN DE HELDEN DAN OOK ERG OPGETOGEN DAT ER EEN NIEUWE ***ONTMOETINGSPLEK*** IS IN ***NIEUW GENT.*** WELKE WEGEN DE HELDEN BEWANDELDEN IN HUN ZOEKTOCHT KAN JE LEZEN IN DEZE STRIP.

MET SPECIALE DANK AAN ALLE HELDEN EN PARTNERS DIE ***"BIJ PINO"*** MOGELIJK MAKEN.

DE ZUIDPOORT